

**Интегрированные (совместные для инвалидов
и лиц, не имеющих ограничений в здоровье)
спортивные секции и группы, организованные специалистами
Государственных бюджетных учреждений
города Москвы - Центров физической культуры и спорта административных округов города
Москвы**

Дисциплина	Категория инвалидности или заболевания	Учреждение, адрес	Расписание работы
<i>Государственное бюджетное учреждение города Москвы "Центр физической культуры и спорта Восточного административного округа города Москвы" Департамента спорта города Москвы (Москва, ул. Перовская, д. 28, тел. для справок: (495) 306-36-45)</i>			
ОФП с элементами дыхательной гимнастики	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК "Новое поколение - Вешняки", ул. Косинская, д.12 Б	вт., чт.: 8.30-13.00 ср., пт.: 9.00-13.00; 13.00-14.00
ОФП с элементами пилатеса	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК "Новое поколение - Вешняки", ул. Косинская, д.12 Б	пн.: 9.00-15.00 вт.: 9.00-14.30 ср.: 9.00-15.00 чт.: 9.00-14.30
Оздоровительное плавание	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ (I, II, III группы инвалидности по общему заболеванию и ПОДА)	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б	пн.: 8.00-13.15 вт.: 8.00-13.15; 14.00-14.45; 20.45-21.30 ср.: 8.00-13.15 чт.: 8.00-13.15; 20.45-21.30 пт.: 8.00-12.30 сб.: 8.45-13.15
ОФП	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК "Новое поколение - Вешняки", ул. Косинская, д.12 Б	вт., чт.: 9.00-10.30; 11.00-12.30; 13.00-15.00
ОФП (оздоровительная гимнастика)	от 16 лет, взрослые в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Гольяново", ул. Уральская, д.19 а	пн.: 15.00-16.00; сб.: 13.00-14.00
ОФП	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Гольяново", ул. Уральская, д.19 а	вт.: 9.00-13.00 чт.: 9.00-12.00 сб.: 9.00-10.00
ОФП (цигун)	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Гольяново", ул. Уральская, д.19 а	пн.: 9.00-12.00 вт.: 13.00-15.00 ср.: 9.00-11.00 чт.: 12.00-13.00 сб.: 10.00-12.00

ОФП с элементами Спортивных (бальных) танцев	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Гольяново", ул. Уральская, д.19 а	ср., пт.: 14.00-15.00
Аэробика (Пилатес)	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Гольяново", ул. Уральская, д.19 а	пн., чт.: 13.00-14.00
Атлетическая гимнастика	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Гольяново", ул. Уральская, д.19 а	вт., чт.: 11.00-12.30
Бадминтон	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Гольяново", ул. Уральская, д.19 а	пн., пт.: 12.00-13.00 ср., пт.: 11.00-12.00
Настольный теннис	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Гольяново", ул. Уральская, д.19 а	вт., чт.: 12.00-13.30 ср., пт.: 10.30-12.00
Оздоровительное плавание	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ (I, II, III группы инвалидности по общему заболеванию и ПОДА)	ФОК ЦФКиС «Касатка» ул. Молостовых, д. 10а	пн., ср.: 7.15-10.15, 11.00-12.30, 14.00-14.45 вт., чт.: 7.15-11.00, 11.45-12.30, 14.00-14.45 пт.: 8.00-12.30 сб.: 9.30-11.00
Атлетическая гимнастика	от 14 лет и взрослые, пенсионеры, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Косино" ул. Б.Косинская, д. 5А	пн.-чт.: 9.00-10.00
ОФП "группа здоровья"	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Косино" ул. Б.Косинская, д. 5А	пн., ср.: 9.00-13.00; вт., чт.: 9.00-10.30
Аэробика (пилатес)	от 14 лет и взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Косино" ул. Б.Косинская, д. 5А	вт., чт.: 12.00-13.00
Скандинавская ходьба	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Косино" ул. Б.Косинская, д. 5А	пн., ср.: 18.00-19.30
Настольный теннис	взрослые и пенсионеры, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Косино" ул. Б.Косинская, д. 5А	пн.-чт.: 9:00 -13.30
ОФП/циклический тренинг	от 14 лет, взрослые и пенсионеры, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Косино" ул. Б.Косинская, д. 5А	пн.-чт: 10.00-11.00
ОФП/Эстетическая гимнастика	от 14 лет, взрослые и пенсионеры, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Атлант Косино" ул. Б.Косинская, д. 5А	пн.-чт: 11.00-12.00

Оздоровительное плавание	от 16 лет, взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ (I, II, III группы инвалидности по общему заболеванию и ПОДА)	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а	пн., пт.: 7.15-13.12, 14.00-15.30, 20.45-21.30 вт.: 8.00-11.00, 11.45-13.15, 14.00-15.30, 20.45-21.30 ср.: 7.15-13.15 чт.: 8.00-9.30, 10.15-11.00, 11.45-13.15, 14.00-14.45, 20.45-21.30 сб.: 11.00-11.45, 12.30-16.15, 20.00-20.45 вск.: 10.15-11.45, 12.30-13.15, 14.00-14.45
ОФП с элементами гимнастики	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Альбатрос", Лухмановская, 19а	вт., чт.: 11.30-13.00
Оздоровительное плавание	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ (I, II, III группы инвалидности по общему заболеванию и ПОДА)	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а	пн.-чт.: 8.00-15.30 пт.: 8.00-14.45
Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Одиссей", ул. Молостовых, 10 Д	пн., 8:30 -12.00, 16.00-17.00 вт., 8:00 -14.00, 13.00-17.00 ср., пт.: 8:00 -11.00, 16.00-17.00 чт.: 8.00-15.00 сб.: 10:00 -13.00
ОФП	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК "Одиссей", ул. Молостовых, 10 Д	вт., ср., чт.: 11:00 -13.00 пт.: 11:00 -14.00 сб.: 9:00 -10.00

**Государственное бюджетное учреждение города Москвы
"Центр физической культуры и спорта
Юго-Восточного административного округа города Москвы"
Департамента спорта города Москвы
(Москва, Мячковский бульвар, 14, корп. 2, тел. для справок: (495) 350-56-69)**

Оздоровительное плавание	Все категории	бассейн ФОК "Южнопортовый" ул. Трофимова, д.30, корп.3	пн.-пт. 8.45 - 13.15, вт,ср,пт,сб. 8.00-13.15
Оздоровительное плавание	Все категории	бассейн "Марьино" ул. Маршала Голованова, д.12, корп.1	пн., чт. 8.45-13.15
ОФП	все категории	СК "Олимпиец" ул. Рождественская, д.19, корп.2	вт,ср., чт., пт. 11.00-15.00

**Государственное бюджетное учреждение города Москвы
"Центр физической культуры и спорта
Юго-Западного административного округа города Москвы"
Департамента спорта города Москвы
(Москва, ул. Профсоюзная, 30-2, тел. для справок: (499)724-52-12)**

Тренажерный зал	Все категории	ДИВС "Содружество" Новоясеневский пр-г, д. 30	втор,четверг с 9.00-12.00
Настольный теннис	Все категории	ДИВС "Содружество" Новоясеневский пр-г, д. 30	пон,среда с 9.00-13.00
Теннис	Все категории	ДИВС "Содружество" Новоясеневский пр-г, д. 30	среда с 12.00-14.00 пятница с 11.00-13.00
Волейбол	Все категории	ДИВС "Содружество" Новоясеневский пр-г, д. 30	среда с 10.00-12.00
Танцы	Все категории	ДИВС "Содружество" Новоясеневский пр-г, д. 30	пон,пятница с 9.00-11.00
Пилатес	Все категории	ДИВС "Содружество" Новоясеневский пр-г, д. 30	втор,четверг с 12.00-13.00
ОФП	Все категории	ДИВС "Содружество" Новоясеневский пр-г, д. 30	втор,четверг с 11.00-12.00
Бадминтон	Все категории	ДИВС "Содружество" Новоясеневский пр-г, д. 30	вторник с 10.00-11.00 среда с 14.00-16.00 пятница с 13.00-16.00
Волейбол	все категории	ФОК "Сфера" Новочеремушкинская ул., 34-2	пятн, субб.с 13.00-16.00
Настольный теннис	Все категории	ФОК "Сфера" Новочеремушкинская ул., 34-2	понедельник с 8.00-12.00 втор,четверг с 8.30-10.00 пятница с 9.00-11.00

**Государственное бюджетное учреждение города Москвы
"Центр физической культуры и спорта
Северного административного округа города Москвы"
Департамента спорта города Москвы
(Москва, ул.Весенняя, 4 , тел. для справок: (499) 905-47-41)**

ОФП, скандинавская ходьба	Все категории	ул.Левобережная, влад. 12 лесопарковая зона	пн., ср, пят.: 10:00-12:00
---------------------------------	---------------	--	-------------------------------

**Государственное бюджетное учреждение города Москвы
"Центр физической культуры и спорта
Центрального административного округа города Москвы"
Департамента спорта города Москвы
(Москва, ул. Мантулинская, д. 24, стр. 1, тел. для справок: (495)707-24-79)**

Дартс	нарушение слуха	СК "Щемиловский" (2-й Щемиловский пер., д. 16-20)	пт.17.00-21.00
Шахматы	нарушение слуха	СК "Щемиловский" (2-й Щемиловский пер., д. 16-20)	пн. 10.00-18.00 вт.ср.чт.пт. - 14.00-22.00
ОФП	общие заболевания	Парк "Фестивальный", Сушевский вал, 56 ДДС ул. Рабочая, 53 стадион "Красная Пресня" (ул. Дружинниковская, 18	ср. 15,00-16,00 вс. 12.00-16.00 ср. 11.00-14.00 пт . 11.30-14.00
Скандинавская ходьба	общие заболевания	ОК "Лужники"	вс. 10.00-12.00
Плавание	общие заболевания	СК "Арбат", Композиторская ул., 17	сб. 10.00-12.00

**Государственное бюджетное учреждение города Москвы
"Центр физической культуры и спорта
Зеленоградского административного округа города Москвы"
Департамента спорта города Москвы
(Москва, г. Зеленоград, корп.118, н/п 4, тел. для справок: (499) 762-33-60)**

Спортивное ориентирование	все категории	ГБУ "ЦФКиС Зеленоградского АО г.Москвы" Москомспорта, Лесопарковая зона между 9 и 11 районами	вт.,пт.15.00-19.00 сб.9.01-13.00
Настольный теннис	все категории	ГБУ "ЦФКиС Зеленоградского АО г.Москвы" Москомспорта, ФОК "Радуга", 474 пр., д.3. стр.1	вт.,чт.10.00-11.00
ОФП с элементами бильярда	все категории	ГБУ "ЦФКиС Зеленоградского АО г.Москвы" Москомспорта, ФОЦ, корп.317А, стр.1	ср.17.30-18.30 пт.19.00-20.00

Городошный спорт	все категории	ГБУ "ЦФКиС Зеленоградского АО г.Москвы" Москомспорта, г.Зеленоград, парк "Ровестник"	вт., чт. 18.00-20.00 сб. 12.00-14.00
------------------	---------------	--	---

**Государственное бюджетное учреждение города Москвы
"Центр физической культуры и спорта
Северо-Восточного административного округа города Москвы"
Департамента спорта города Москвы
(Москва, ул. Милашенкова, 14, тел. для справок: (495) 619-94-18)**

спортивные игры	инвалиды по слуху и пенсионеры	ФОК "Марьино роща" ул. 3-я улица Марьиной рощи д.8	ср. 19.30-20.30 пт. 12.00-14.00
Атлетическая гимнастика	инвалиды по слуху и пенсионеры		пт. 14.00-15.00
Бадминтон	общее заболевание	ГБОУ гимназия №1554/4 спортивный зал ул. Пестеля, д.5	пн., ср. 18.00-19.30
ОФП	все категории	ФОК "Полярная звезда" пр. Шокальского д.45к3	пн. 11.00-12.00
ОФП	все категории	ФОК "Полярная звезда" пр. Шокальского д.45к3	пн. 12.00-13.00
ОФП	все категории	ФОК "Полярная звезда" пр. Шокальского д.45к3	вт. 11.00-12.00
ОФП	все категории	ФОК "Полярная звезда" пр. Шокальского д.45к3	ср. 12.00-13.00
ОФП	все категории	ФОК "Полярная звезда" пр. Шокальского д.45к3	чт. 11.00-12.00
ОФП	все категории	ФОК "Полярная звезда" пр. Шокальского д.45к3	чт. 12.00-13.00
ОФП	все категории	ФОК "Полярная звезда" пр. Шокальского д.45к3	пт. 11.00-12.00

**Государственное бюджетное учреждение города Москвы
"Центр физической культуры и спорта
Северо-Западного административного округа города Москвы"
Департамента спорта города Москвы
(Москва, ул. Лодочная, д.31, к 4, тел. для справок: (499) 493-01-80)**

Оздоровительная гимнастика	все категори	ФОК "Динамика" 1-ый Пехотный пер., д. 8	пн. 12:00-14:00, пт. 12:00-14:00
----------------------------	--------------	--	-------------------------------------

Настольный теннис	общие заболевания	ФОК "Динамика" 1-ый Пехотный пер., д. 8	пн., пт 09.00-11:00, пн. 11:00-13:00, ср. 10:00-11:00, пт. 11.00-12.00 пт. 13.00-15.00 ср. 11:00-13:00, ср. 13:00-14:00, пт. 12.00-14.00
Мини-футбол	дети-инвалиды		вт., пт., 14.00-15.15
Тренажерный зал	все категори		пн., ср., пт. 10.00-15.00
Настольный теннис	общие заболевания	ФОК "Триумф" ул. Габричевского, 1	пн. 08:00-11:30, вт. 09:00-12:30
Настольный теннис	общие заболевания	ФОК "Триумф" ул. Габричевского, вл.1	пн 10:00-13:00 13:00-14:00 ср. 08:00-9:30 09:30-11:00 11:00-13:30 чт. 08:00-9:00 09:00-10:30 10:30-12:00 пт. 10:00-12:00 12:00-14:00 14:00-16:00
Спортивно-оздоровительные танцы	Общее заболевание, по зрению	ФОК "Триумф", ул. Габричевского, вл. 1	вт. 10:00-11:30 чт.10:00-11:30, вс. 10:00-12:00
Оздоровительная физкультура	Общие заболевания	ФОК "Триумф", ул. Габричевского, вл. 1	вт., чт. 11:30-12:30
ОФП	Общее заболевание	ФОК "Триумф", ул. Габричевского, вл. 1	вт. 09:00-10:30, 10:30-12:00 чт. 09:00-10:30, 10:30-12:00 пт. 09:00-10:30, 10:30-12:00
Оздоровительная физкультура	Общие заболевания	ФОК "Аврора"	пн, чт 8.00-8.45 вт, ср 8.00-8.45 вт, чт 8.00-8.45 пн, ср 8.45-9.30 пн, ср 8.45-9.30 пн, пт 8.45-9.30 вт, чт 8.45-9.30 пт, вс 8.45-9.30 ср, сб 9.30-10.15 ср, вс 9.30-10.15 пн, пт 10.15-11.00

Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквагоря" ул. Вилиса Лациса, д. д. 8	вт, чт 10.15-11.00 вт, пт 10.15-11.00 ср, вс 10.15-11.00 пн, ср 11.00-11.45 вт, чт 11.00-11.45 ср, пт 11.00-11.45 вт, чт 11.45-12.30 вт, пт 11.45-12.30 чт, сб 11.45-12.30 пн, ср 12.30-13.15 вт, чт 12.30-13.15 ср, пт 12.30-13.15
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Акварин" ул. Рословка, д.5	пн., чт. 08.00-09.00 пн., чт. 08.45-09.45 пн., чт. 09.30-10.30 пн., чт. 10.15-11.15 пн., чт. 11.00-12.00 пн., чт. 11.45-12.45 пн., чт. 12.30-13.30 вт., пт. 8.00-9.00 вт., пт. 8.45-9.45 вт., пт. 9.30-10.30 вт., пт. 10.15-11.15 вт., пт. 11.00-12.00 вт., пт. 11.45-12.45 вт., пт. 12.30-13.30 ср, сб 08.00-9.00 ср, сб 08.45-9.45 ср, сб 09.30-10.30 ср, сб 10.15-11.15 ср, сб 11.00-12.00 ср, сб 11.45-12.45 ср, сб 12.30-13.30 пн., чт. 15.30-16.30 ср, сб 14.45-15.45
ОФП (оздоровительная гимнастика)	все категории		вт., чт. 10:00-13.00
Настольный теннис	все категории		пн., ср, пт., вс 10 00- 14.30 чт. 16.00-19.00
ОФП	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, д. 26	пн., чт. 9.00-10.00 ср. 12.00-13.00 чт. 11.30-12.30
ОФП- пилатес	общие заболевания		пн., чт. 10.00-11.00
Петанк/Бочча	общие заболевания		ср., сб. 09.00-11.00

Дартс	общие заболевания	ул. Вилиса Лациса, д. 20	вт. 13.00-15.00 пт 10.00-13.00
Скандинавская ходьба	общие заболевания		ср. 13.00-14.00 чт 12.30-13.30
Дети - оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, д. 26	сб.16.15-17.15 вс. 17.00-18.00
Дети - оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, д. 26	чт., вс. 14.45-15.45
Дети - Фитнес аэробика	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, д. 26	пн. 17.00-18.00 ср.18.30-20.00 пт. 18.30-20.00 сб. 12.00-13.00
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, д. 26	пн, пт 8.00-9.00 вс, чт. 8.00-9.00 пн, пт. 8.45-09.45 вт, сб. 8.45-09.45 ср, вс. 8.45-09.45 вс, чт. 8.45-09.45 пн, чт. 09.30-10.30 чт, пн. 09.30-10.30 вт, сб. 09.30-10.30 вт, пт. 11.00-12.00 ср, пт 9.30-10.30 ср, пт. 08.00-09.00 пт. 10.15-11.15 пн, вс. 10.00-12.00 пн, ср. 11.00-12.00 вт, сб. 11.00-12.00 ср, пт. 11.00-12.00 чт, вс. 11.00-12.00 пн, ср. 11.45-12.45 пн, чт. 11.45-12.45 ср, пн. 12.30-13.30 вт, чт. 12.30-13.30 ср, пт. 12.30-13.30 пн, чт. 12.30-13.30
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, двл. 8	понедельник, четверг 08.00 - 08.45
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, четверг 08.45 - 09.30

Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, четверг 09.30 - 10.15
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, четверг 10.15 - 11.00
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, четверг 11.00 - 11.45
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, четверг 11.45 - 12.30
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, четверг 12.30 - 13.15
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, среда 08.00 - 08.45
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, среда 08.45 - 09.30
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, среда 09.30 - 10.15
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, среда 10.15 - 11.00
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, среда 11.00 - 11.45
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, среда 11.45 - 12.30

Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, среда 12.30 - 13.15
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, четверг 08.00 - 08.45
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, четверг 08.45 - 09.30
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, четверг 09.30 - 10.15
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, четверг 10.15 - 11.00
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, четверг 11.00 - 11.45
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, четверг 11.45 - 12.30
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, четверг 12.30 - 13.15
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, пятница 08.00 - 08.45
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, пятница 08.45 - 09.30
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, пятница 09.30 - 10.15

Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, пятница - 11.00	10.15
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, пятница 11.00 - 11.45	
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, пятница 11.45 - 12.30	
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, пятница 12.30 - 13.15	
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	среда, пятница 08.00 - 08.45	08.00
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	среда, пятница - 09.30	08.45
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	среда, пятница 09.30 - 10.15	09.30
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	среда, пятница 10.15 - 11.00	10.15
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	среда, пятница - 11.45	11.00
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	среда, пятница - 12.30	11.45
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	среда, пятница - 13.15	12.30

Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	пятница, воскресенье 11.00 - 11.45
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, четверг 09.30 - 10.15
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, пятница 09.30 - 10.15
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	среда, суббота 08.00 - 08.45
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, среда 11.45 - 12.30
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	вторник, четверг 12.30 - 13.15
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	среда, суббота 11.00 - 11.45
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, суббота 12.30 - 13.15
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	понедельник, суббота 08.45 - 09.30
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	пятница, воскресенье 10.15 - 11.00
Оздоровительное плавание	Пенсионеры, Инвалиды от 18 (зрение, общие заболевания, ПОДА)	ГБУ "ЦФКиС СЗАО г. Москвы" Москомспорта ФОК "Акватория", ул. Вилиса Лациса, д. 8	пятница, воскресенье 11.45 - 12.30
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 26	понедельник 8:00-9:00 пятница 8:00-9:00

Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 26	четверг 11:00-12:00 воскресенье 11:00-12:00
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 26	понедельник 11:45-12:45 среда 11:45-12:45
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 26	понедельник 11:45-12:45 четверг 11:45-12:45
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 26	понедельник 12:30-13:30 среда 12:30-13:30
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 26	понедельник 12:30-13:30 четверг 12:30-13:30
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 26	среда 12:30-13:30 пятница 12:30-13:30
Общая физическая подготовка с элементами скандинавской ходьбы	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 26	среда 13:00-14:00 четверг 12:30-13:30
Общая физическая подготовка	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 26	среда 12:00-13:00 четверг 11:30-12:30
Общая физическая подготовка с элементами дартс	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 26	вторник 13:00-15:00 пятница 10:00-13:00
Общая физическая подготовка с элементами пилатеса	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 26	понедельник 10:00-11:00 четверг 10:00-11:00
Общая физическая подготовка	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 26	понедельник 09:00-10:00 четверг 09:00-10:00
Общая физическая подготовка с элементами петанк/бочча	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 27	среда 09:00-11:00 суббота 09:0-11:00
ДЕТИ - Общая физическая подготовка с элементами фитнес аэробики	общие заболевания	ФОК "Лазурный" ул. Вилиса Лациса, 28	понедельник 17:00-18:00 среда 18:30-20:00 пятница 18:30-20:00 суббота 12:00-13:00
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Акварин" ул. Рословка, 5	понедельник 8:00-9:00 четверг 8:00-9:00
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Акварин" ул. Рословка, 5	понедельник 8:45-9:45 четверг 8:45-9:45
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Акварин" ул. Рословка, 5	понедельник 9:30-10:30 четверг 9:30-10:30

Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	понедельник 10.15-11:15 четверг 10.15-11:15
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	понедельник 11:00-12:00 четверг 11:00-12:00
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	понедельник 11:45-12:45 четверг 11:45-12:45
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	понедельник 12:30-13:30 четверг 12:30-13:30
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	вторник 8:00-9:00 пятница 8:00-9:00
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	вторник 8:45-9:45 пятница 8:45-9:45
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	вторник 9:30-10:30 пятница 9:30-10:30
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	вторник 10:15-11:15 пятница 10:15-11:15
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	вторник 11:00-12:00 пятница 11:00-12:00
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	вторник 11:45-12:45 пятница 11:45-12:45
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	вторник 12:30-13:30 пятница 12:30-13:30
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	среда 8:00-9:00 суббота 8:00-9:00
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	среда 8:45-9:45 суббота 8:45-9:45
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	среда 9:30-10:30 суббота 9:30-10:30
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	среда 10:15-11:15 суббота 10:15-11:15
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	среда 11:00-12:00 суббота 11:00-12:00
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	среда 11:45-12:45 суббота 11:45-12:45
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	среда 12:30-13:30 суббота 12:30-13:30
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	понедельник 14:45-15:45 среда 14:45-15:45
Оздоровительное плавание	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	понедельник 15:30-16:30 среда 15:30-16:30
Оздоровительное плавание (Дети)	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	понедельник 15:30-16:30 четверг 15:30-16:30
Оздоровительное плавание (Дети)	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	понедельник 16:15-17:15 четверг 16:15-17:15

Оздоровительное плавание (Дети)	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	вторник 14:45-15:30 пятница 14:45-15:30
Оздоровительное плавание (Дети)	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	вторник 15:30-16:30 пятница 15:30-16:30
Оздоровительное плавание (Дети)	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	вторник 16:15-17:15 пятница 16:15-17:15
Оздоровительное плавание (Дети)	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	среда 14:45-15:30 суббота 14:45-15:30
Оздоровительное плавание (Дети)	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	среда 16:15-17:15 суббота 16:15-17:15
Оздоровительное плавание (Дети)	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	вторник 20:00-21:00 суббота 20:00-21:00
Оздоровительная Гимнастика (ОФП)	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	ВТ, ЧТ : 10.00-12.00
Настольный теннис	общие заболевания	ФОК "Аквамарин" ул. Рословка, 5	ПН, СР, ПТ, ВСК: 10.00-14.00; ЧТ : 16.00-19.00
Тренажерный зал	Все категории	ФОК "Динамика" (1-й Пехотный пер., д.8)	пн., ср., пт.: 10:00-15:00
Оздоровительная гимнастика	Все категории	ФОК "Динамика" (1-й Пехотный пер., д.8)	пн., пт.: 12:00-14:00
Настольный теннис	Все категории	ФОК "Динамика" (1-й Пехотный пер., д.8)	1 гр. пн.,пт.: 08:30-10:00, ср. 13:00-14:00, 2 гр. пн., пт. 10:00-12:00 ср.: 14.00; 3 гр. пн.: 12:00-13:00, пт.: 12:00-14:00; 4 гр. пн.: 13:00-14:00, ср.: 09:00-11:00., 5 гр. пн. 14:00-15:00, ср. 11:00-13:00.
Мини-футбол	Все категории	ФОК "Динамика" (1-й Пехотный пер., д.8)	вт., пт.: 14:00-15:15
Секция спортивного отдыха (Дартс, настольный теннис)	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ГБУ ЦКР "Время", ул. Фабрициуса, д.56, корп.1	вт. 14.30 - 17.30 пт. 15.00 - 21.00
Стрельба ("Электронный тир")	общие заболевания, ПОДА	ГБУ ЦКР "Время" ул. Лодочная, д.29, стр.1	вт. 15:00 - 17:00 чт. 16:00 - 18:00
ОФП	Все категории	ФОК "Мечта" (ул. Малоизвестная, д. 13)	пн.-пт.: 7.15 - 12.30, 14.00 - 22.15 сб., вс.: 9.30 - 12.30, 14.00 - 20.45

Плавание	Общее заболевание, дети-инвалиды	ФОК "Движение", ул.Скрытая, д.12 Б)	пн. - сб.: 08.00-17.00
Секция шахмат, дартс и настольный теннис	ОДА, слух, зрение	Пятницкое шоссе, д. 45 ГБУ СДЦ "Фортуна"	Пятница, 11.00-15.00, 16.00-20.00
Секция пауэрлифтинг	ОДА, слух, зрение	Пятницкое шоссе, д. 6, корп. 3	Понедельник, среда, пятница 19.00-20.30
Оздоровительная физкультура	Общее заболевание	ФОК "Триумф" (ул. Габричевского, вл. 1)	вторник 9:00-10:00
	Общее заболевание		четверг 9:00-10:00
	Общее заболевание		вторник 14:00-15:00
	Общее заболевание		четверг 14:00-15:00
Настольный теннис	Общее заболевание	ФОК "Триумф" (ул. Габричевского, вл. 1)	понедельник 9:30-11:00 среда 9:30-11:00
	Общее заболевание		понедельник 11:00-12:30 пятница 12:30-14:00
	Общее заболевание		понедельник 12:30-14:00 пятница 12:30-14:00
	Общее заболевание		вторник 9:30-11:00 четверг 8:00-9:30
	Общее заболевание		среда 12:30-14:00 пятница - 11:00-12:30
	Общее заболевание		суббота 13:00-14:00 воскресенье 17:00-19:00
	Общее заболевание		
ОФП с элементами спортивных танцев	Общее заболевание	ФОК "Триумф" (ул. Габричевского, вл. 1)	вторник 10:00-11:00 четверг 10:00-11:00
	Общее заболевание		вторник 11:00-12:00 четверг 11:00-12:00
	Общее заболевание		вторник 12:00-13:00 четверг 12:00-13:00
	Общее заболевание		вторник 13:00-14:00 четверг 13:00-14:00
Оздоровительные танцы	Общее заболевание	ФОК "Триумф" (ул. Габричевского, вл. 1)	воскресенье 10:00-11:00
	Общее заболевание		воскресенье 11:00-12:00
	Общее заболевание		воскресенье 13:00-14:00
Флорбол	Ребенок инвалид	ФОК "Триумф" (ул. Габричевского, вл. 1)	вторник 18:00-19:00 четверг 18:00-19:00
Волейбол	Общее заболевание	ФОК "Триумф" (ул. Габричевского, вл. 1)	понедельник 9:00-11:00
Большой теннис	Общее заболевание, ПОДА	ФОК "Триумф" (ул. Габричевского, вл. 1)	понедельник 11:00-12:30 среда 11:00-12:30
ОФП тренажерная зона	Общее заболевание	ФОК "Триумф" (ул. Габричевского, вл. 1)	понедельник 12:30-14:00 пятница 11:00-12:30

зона	Общее заболевание	Габричевского, вл. 1)	понедельник 14:00-16:00 среда 14:00-16:00
Шахматы	Ребенок инвалид	ФОК "Триумф" (ул. Габричевского, вл. 1)	понедельник 17:30-18:30 четверг 17:30-18:30 пятница 17:30-18:30
ОФП с элементами дыхательной гимнастики	взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК "Новое поколение - Вешняки", ул. Косинская, д.12 Б	вт., чт.: 8.30-13.00 ср., пт.: 9.00-12.00; 13.00-14.00

**Государственное бюджетное учреждение города Москвы
"Центр физической культуры и спорта
Южного административного округа города Москвы"
Департамента спорта города Москвы
(Москва, ул.Хавская, д. 24, корп. 2, тел. для справок:(499) 613-94-76)**

Оздоровительное плавание	дети-инвалиды	ФОК "Медынский" Медынская ул., д.9а, стр.2	пн., 15:15 - 17:30 ср. 14:30 - 18:15 пт. 15:15 - 17:30
	дети-инвалиды	ФОК "Медынский" Медынская ул., д.9а, стр.2	вт., чт. 14:30 - 17:30
	дети-инвалиды	ФОК "Медынский" Медынская ул., д.9а, стр.2	вт., пт. 14:30 - 17:30
	все категории	ФОК "Братеево" ул.Борисовские пруды, д.20, кор.3б	пн., ср., пт. 07:00 - 10:00
	все категории	ФОК "Братеево" ул.Борисовские пруды, д.20, кор.3б	пн., ср., пт. 10:00 - 13:00
	все категории	ФОК "Братеево" ул.Борисовские пруды, д.20, кор.3б	вт., чт.07:00 - 11:30
	все категории	ФОК "Братеево" ул.Борисовские пруды, д.20, кор.3б	вт., чт.11:30 - 13:00
	дети-инвалиды	ФОК "Братеево" ул.Борисовские пруды, д.20, кор.3б	пн., ср., пт. 15:15 - 18:15 вт., чт. сб. 14:30 - 19:45
Бочча	все категории	ГБУ ТЦСО "Чертаново" Медынская ул., д. 11	пн., 16:00 - 18:00 ср. 16:00 - 17:30 чт. 16:00 - 18:00
	все категории	ФОК "Братеево" ул.Борисовские пруды, д.20, кор.3А	вт., чт. 11:00 - 13:00

	все категории	ГБУ "ТЦСО "Коломенское", филиал "Даниловский" Даниловская наб., д. 2, корп. 1	вт. 15:00 - 17:30
Настольный теннис	все категории	ФОК "Братеево" ул.Борисовские пруды, д.20, корп.3А	пн., ср., пт. 09:00 - 11:00
	все категории	Клуб Симферопольский пр-д, д.7	вт., ср., чт. 16:00 - 18:00
	все категории 18+	ФОК ЦФКиС Дорожная ул. д.44 большой зал	пн., ср., пт. 09:00 - 11:00 вт., чт. 11:00 - 13:00
ОФП	все категории	ФОК "Братеево" ул.Борисовские пруды, д.20, корп.3А	пн., ср., пт. 11:00 - 13:00
	все категории	ФОК "Братеево" ул.Борисовские пруды, д.20, корп.3А	вт., чт. 09:00 - 11:00
	все категории	4-й Верхний Михайловский проезд, д. 10, корп. 5	вт., чт. 18:00 - 22:00
	все категории	Спортивная площадка Симферопольский б-р, д.15-1	пн., пт. 16:15 - 18:15
	все категории (пожилые)	ВОИ отд. ОБЮ Каширское шоссе, д. 148 Клуб Гурьевский пр-д, д. 23. кор. 3	вт. 09:30 - 14:00 чт. 10:00 - 14:00
	дети-инвалиды	ГБУ ТЦСО "Коломенское" филиал "Нагатино- Садовники" отделение дневного пребывания пр-т Андропова, 42-1	пн., ср., пт. 14:00 - 16:00
	все категории (пожилые)	ГБУ ТЦСО "Чертаново" филиал "Нагорный" Фруктовая ул., д.5,корп.3	вт. 10:30 - 12:30
	все категории 55+	ГБУ ТЦСО "Нагорный" ул.Фруктовая, д.5,корп.3	вт. 10:30 - 12:30 пт. 12:40 - 14:00
	дек.18	ГБУ ТЦСО "Чертаново Центральное" ул. Красного Маяка, д.4-2	вт., чт 14.00-16.00

	все категории 50+	ГБУ ТЦСО "Чертаново" филиал "Чертаново Южное" ул.Чертановская, д.60	ср., пт. 13:00 - 15:00
Жульбак	все категории	ГБУ "ТЦСО "Коломенское", филиал "Даниловский" Даниловская наб., д. 2, корп. 1	пт. 10:00 - 12:00
Шахматы	все категории	ЦСО Донской Севастопольский пр-кт,1- 1а	пт. 15:00 - 17:00
		Парк Садовники, Коломенский пр-д, д.14-1 (модуль)	пн. 14:00 - 15:00
		ГБУ ТЦСО "Орехово", филиал "Борисово" Шипиловская ул., д.48-1	пн.10.00-12.00, ср. 11.30-13.30, пт. 13.00-15.00
		ГБУ ТЦСО "Коломенское" филиал "Донской" Севастопольский пр-т, д.1, кор.1а	вт., чт. 11:00 - 13:00
Шашки	все категории	ЦСО Донской Севастопольский пр-кт,1- 1а	пт. 17:00 - 19:00
	все категории	ГБУ ТЦСО "Коломенское" филиал "Донской" Севастопольский пр-т, д.1, кор.1а	вт., чт. 13:00 - 15:00
	дети-инвалиды	ГБУ ТЦСО "Коломенское" филиал "Нагатино- Садовники" отделение дневного пребывания пр-т Андропова, 42-1	пн., ср., пт. 14:00 - 16:00
	все категории	Парк Садовники, Коломенский пр-д, д.14-1 (модуль)	ср. 13:00 - 14:00
Шашки, шахматы	все категории (пожилые)	ул. Красного Маяка, д. 5, корп. 1, подъезд 3	пн. 18:00 - 20:00 вт.-чт. 19:00 - 21:00 пт. 18:30 - 20:30
	все категории	ГБУ ТЦСО "Орехово", филиал "Борисово" Шипиловская ул., д.48-1	пн. 12:00 - 14:00 ср.13:00 - 15:30 пт. 15.00-17.00

Дартс	все категории 18+	Судостроительная ул., 27-2	пн., ср., пт. 17:00 - 19:00
	все категории	ВОИ отд. ОБЮ Каширское шоссе, д. 148 Клуб Гурьевский пр-д, д. 23. кор. 3	ср. 14:00 - 16:00 пн., пт. 16:00 - 18:00
		ГБУ СДЦ "Варшавский" Симферопольский пр-д, д.7	вт., ср., чт. 14.00-16.00
		Клуб Симферопольский пр-д, д.7	вт., ср., чт. 14:00 - 16:00
Армспорт	все категории	Спортивный зал Каширское шоссе, д.57-5	вт., чт. 15:00 - 22:00 сб. 09:00 - 15:00
Скандинавская ходьба	все категории	Парк Коломенское Коломенский пр-д, д.14-1 (модуль)	пн., вт., пт. 16:00 - 18:00
	все категории 50+	ГБУ ТЦСО "Чертаново" филиал "Нагорный" Фруктовая ул., д.5,корп.3	пн., чт. 09:30 - 11:30
	все категории (пожилые)	ГБУ ТЦСО "Чертаново" филиал "Чертаново Южное" ул.Чертановская, д.60	чт. 18:00 - 20:00 сб, вс. 10:00 - 14:00
Мини-гольф	все категории 50+	ФОК ЦФКиС Дорожная ул., д.44	ср., пт. 09:00 - 11:00
Бадминтон	все категории 50+	ФОК ЦФКиС Дорожная ул. д.44	пн., ср. 09:00 - 11:00
	все категории до 50 лет	ФОК ЦФКиС Дорожная ул. д.44	пн., вт., чт. 11:00 - 13:00
Пауэрлифтинг	все категории	Клуб Гурьевский пр-д, д.23, кор.3	пн. - пт. 17:00 - 21:00